

SOÚPA

SOUPES

SOUPS

SOUPE DU JOUR *SOUP OF THE DAY*

12

SOUPE GRECQUE AUX POISSONS ET AUX LÉGUMES *TRADITIONAL GREEK FISH SOUP WITH VEGETABLES*

18

SALATES

SALADES

SALADS

HORIATIKI

SALADE GRECQUE CLASSIQUE :

tomates muries sur vigne, concombre, oignons rouges
et blancs, poivrons, fromage feta, olives kalamata,
peperoncini, huile d'olive vierge extra BALOS

CLASSIC GREEK SALAD:

*vine-ripened tomatoes, cucumber, red and white onions,
sweet peppers, feta cheese, kalamata olives, peperoncini,
BALOS extra-virgin olive oil*

24 | 32

SALADE MIXTE À L'AVOCAT *MIXED SALAD WITH AVOCADO*

tomate, laitue, concombre, roquette, orange,
noix de grenoble, coriandre, vinaigrette à la lime
& à l'huile d'olive vierge extra BALOS

*tomato, lettuce, cucumber, arugula, orange, walnuts,
coriander, lime & BALOS extra-virgin olive oil dressing*

30

PSILOKOMENI

romaine coupée finement, aneth, oignons verts,
huile d'olive vierge extra BALOS, citron

*finely chopped romaine, dill, green onions,
BALOS extra-virgin olive oil, lemon*

26

SALADE BALOS

BALOS SALAD

romaine, radicchio, endive, câpres,
mayonnaise à la moutarde et à l'ail

*romaine, radicchio, endive, capers,
mustard-garlic mayonnaise*

26

ENTRÉES FROIDES

KRIA OREKTIKA

COLD APPETIZERS

TZATZIKI

TARTINADE :

concombre, yaourt, ail

*SPREAD: cucumber,
yogourt, garlic*

18

TARAMASALATA

TREMPETTE : œufs de poisson
salés, pomme de terre, huile
d'olive, jus de citron

*SPREAD: salted roe, potato, olive
oil, lemon juice*

18

HUÎTRES AU NATUREL

OYSTERS ON THE HALF SHELL

Malpèque,
Île de Prince-Édouard
Malpeque, P.E.I.

6.50/un

COCKTAIL DE CREVETTES

SHRIMP COCKTAIL

deux crevettes géantes,
sauce cocktail
*two jumbo shrimp,
cocktail sauce*

28

ZESTA OREKTIKA

ENTRÉES CHAUDES

HOT APPETIZERS

CROUSTILLES DE LÉGUMES BALOS
VEGETABLE CHIPS BALOS

aubergines, courgettes, tzatziki, fromage saganaki
eggplant, zucchini, tzatziki, saganaki cheese

24 | 32

RONDELLES DE CALMAR
FRITES OU GRILLÉES

FRIED OR GRILLED CALAMARI RINGS

nature, ou farcies au feta, à la ricotta & à la graviera,
ensuite frites ou grillées
plain, or stuffed with feta, ricotta & graviera, then fried or grilled

34

LÉGUMES GRILLÉES
GRILLED VEGETABLES

poivrons rouge, pleurotes, courgettes, aubergines,
oignons vidalia
red peppers, oyster mushrooms, zucchini, eggplant, vidalia onions

24 | 34

PIEUVRE GRILLÉE
GRILLED OCTOPUS

pieuvre marocaine, oignons, câpres, poivrons rouges
moroccan octopus, onions, capers, red bell peppers

46

GIGANTES

haricots blancs géants,
cuits au four, sauce
tomate
baked giant white beans,
tomato sauce

16

SPANAKOPITA
TOURTE AUX ÉPINARDS

: pâte phyllo maison,
épinards, poireaux,
fromage feta
SPINACH PIE: the house
phyllo dough, spinach, leeks,
feta cheese

22

LOUKANIKO GRILLÉ
GRILLED LOUKANIKO

saucisse de porc & de bœuf,
zeste d'orange
pork & beef sausage,
orange zest

22

HALOUMI GRILLÉ
GRILLED HALOUMI

fromage crétois, saveur
salée et douce
mild, salty tasting cretan cheese

26

SAGANAKI
FLAMBÉ

FLAMBÉED SAGANAKI

fromage kefalotiri, frit, flambé
kefalotiri cheese, fried, flambéed

30

MOULES À LA
VAPEUR

STEAMED MUSSELS

sauce marinara ou sauce
au vin ou sauce à la crème
marinara sauce or wine sauce
or cream sauce

28

MOULES SAGANAKI
SAGANAKI MUSSELS

à la vapeur,
sauce aux tomates et au feta
steamed,
tomato and feta cheese sauce

32

PLEUROTES
GRILLÉES

GRILLED OYSTER
MUSHROOMS

huile d'olive vierge extra BALOS,
citron
BALOS extra-virgin olive oil, lemon

34

PÉTONCLES
SCALLOPS

panés & sautés, sauce à l'aneth, ou
grillés, huile d'olive vierge extra BALOS,
citron
breaded & sautéed, dill sauce, or grilled,
BALOS extra-virgin olive oil, lemon

44/ 1/2 lb

CREVETTES GRILLÉES
GRILLED SHRIMP

huile d'olive vierge extra BALOS,
citron
BALOS extra-virgin olive oil, lemon

46/ 1/2 lb

CROQUETTES DE CRABE DU MARYLAND
MARYLAND CRAB CAKES

deux grandes croquettes, assaisonnement old bay, mayonnaise à la
moutarde de dijon
two jumbo crab cakes, old bay seasoning, dijon mustard mayonnaise

46

CREVETTES SAGANAKI
SAGANAKI SHRIMP

sautées, sauce aux tomates et au
feta
sautéed, tomato and feta sauce

48/ 1/2 lb

PLATS PRINCIPAUX

KYRIOS

MAINS

FILETS DE VOLAILLE GRILLÉS
GRILLED CHICKEN FILLETS

deux filets, huile d'olive vierge extra BALOS,
citron
two fillets, BALOS extra-virgin olive oil, lemon

38

FILET MIGNON GRILLÉ
GRILLED FILET MIGNON

sauce au poivre
pepper sauce

54/8 oz

CÔTELETTES D'AGNEAU GRILLÉES
GRILLED LAMB CHOPS

quatre côtelettes, huile d'olive vierge extra BALOS,
citron
four chops, BALOS extra-virgin olive oil, lemon

54

ENTRECÔTE GRILLÉE
GRILLED RIB STEAK

assaisonnement à steak
steak spices

75/18 oz USDA prime

PÂTES

ZYMARIKÀ

PASTA

LINGUINE AUX FRUITS DE MER
SEAFOOD LINGUINE

crevettes, pétoncles, moules, sauce rosée
shrimp, scallops, mussels, rosé sauce

56

LINGUINE BALOS

pâtes crétoises faites à la main, tomates, basilic, fromage haloumi
handmade cretan pasta, tomatoes, basil, haloumi cheese

28

ACCOMPAGNÉ DE LÉGUMES À LA VAPEUR OU FRITES BALOS OU POMMES DE TERRE AU FOUR À LA GRECQUE
SERVED WITH STEAMED VEGETABLES OR BALOS FRIES OR GREEK OVEN-BAKED POTATOES

DE LA MER

APÓ TI THÁLASSA

FROM THE SEA

SAUMON GRILLÉ

ESPADON GRILLÉ

GRILLED SALMON
assaisonnement à steak,
huile d'olive vierge extra
BALOS, citron
*steak spices, BALOS
extra-virgin olive oil, lemon*

GRILLED SWORDFISH
assaisonnement à steak,
huile d'olive vierge extra
BALOS, citron
*steak spices, BALOS
extra-virgin olive oil, lemon*

38

56

BAR DU CHILI CHILEAN SEA BASS

cuit au four & légèrement grillé, assaisonnement à steak,
huile d'olive vierge extra BALOS, citron
*oven-baked & lightly broiled, steak spices,
BALOS extra-virgin olive oil, lemon*

66

RONDELLES DE CALMARS FRITES OU GRILLÉES

FRIED OR GRILLED CALAMARI RINGS

nature, ou farcies au feta, à la ricotta & à la graviera,
ensuite frites ou grillées
plain, or stuffed with feta, ricotta & graviera, then fried or grilled

36

CREVETTES GRILLÉES

GRILLED SHRIMP

huile d'olive vierge extra
BALOS, citron
BALOS extra-virgin olive oil, lemon

52/ 1/2 lb

PÉTONCLES SCALLOPS

panés & sautés, sauce à
l'aneth, ou grillés,
huile d'olive vierge extra
BALOS, citron
*breaded & sautéed, dill sauce, or
grilled,
BALOS extra-virgin olive oil, lemon*

49/ 1/2 lb

SALADE DE FRUITS DE MER GRILLÉS

GRILLED SEAFOOD

SALAD

crevettes, pétoncles, calmars,
pieuvre, salade verte
*shrimp, scallops, calamari,
octopus, green salad*

56

HOMARD À LA VAPEUR

STEAMED LOBSTER

huile d'olive vierge extra
BALOS, citron, beurre à l'ail
*BALOS extra-virgin olive oil,
lemon, garlic butter*

46/lb

TSIPOURA

dorade royale
gilthead sea bream

44/lb

VIVANEAU ROUGE

RED SNAPPER

50/lb

LAVRAKI

loup de mer grec
greek sea bass

48/lb

BAR NOIR

BLACK SEA BASS

48/lb

SALADE DE HOMARD AUX LÉGUMES

LOBSTER SALAD

WITH VEGETABLES

romaine, fenouil, endives,
radicchio, oignon vert,
aneth, metaxa, huile
d'olive vierge extra
BALOS, citron
*romaine, fennel, endives,
radicchio, green onion, dill,
metaxa, BALOS extra-virgin
olive oil, lemon juice*

54/lb

LES À-CÔTÉS

SYMPLIROMATIKÁ FAGITÁ

SIDES

SALADE VERTE
GREEN SALAD

12

**LÉGUMES CUITS
À LA VAPEUR**

STEAMED VEGETABLES

12

FRITES BALOS
BALOS FRIES

12

**POMMES DE TERRE
AU FOUR À LA GRECQUE**
GREEK OVEN-BAKED POTATOES

12

PARTAGER DES ASSIETTES

SHARED PLATES

+10